



1/2014

Suomen potilasturvallisuusyhdistyksen jäsenkirje

Tunne lääkkeesi – itsehoitolääkkeiden järkevä ja turvallinen käyttö

Katri Hämeen-Anttila, dosentti, kehittämisspäälikkö, Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea

19.3.2014 vietetään toista kansallista Lääkehoidon päivää. Teemana on ”Tunne lääkkeesi – itsehoitolääkkeiden järkevä ja turvallinen käyttö”. Lääkehoidon päivänä lääkkeiden käyttäjiä halutaan rohkaista kiinnittämään huomiota lääkehoitoonsa ja tänä vuonna huomioimaan myös itsehoitolääkkeet osana kokonaislääkitystään. Lääkehoidon päivänä toteutetaan tilaisuuksia eri puolilla Suomea esimerkiksi terveyskeskuksissa, sairaaloissa ja avohuollon apteekeissa.

Oikein toteutettuna itsehoito ja itsehoitolääkkeiden käyttö on järkevää niin yksilön kuin yhteiskunnankin näkökulmasta ja sen avulla voidaan saavuttaa säästöjä molemmille. Epätarkoituksenmukainen tai virheellinen itsehoitolääkkeiden käyttö voivat sen sijaan heikentää lääkehoidon tuloksia, aiheuttaa merkittäviä terveyshaittoja sekä lisätä terveyspalveluiden käyttöä ja kustannuksia. Turvallinen itsehoitolääkkeiden käyttö edellyttää riittävää neuvontaa ja tarjolla olevaa tietoa itsehoitolääkkeiden käytöstä.

Jokainen lääkkeen käyttäjä voi vaikuttaa omaan lääkitysturvallisuutensa ylläpitämällä ajantasaisista lääkityslistaa, jossa on kirjattuna reseptilääkkeiden lisäksi myös käytössä olevat itsehoitolääkkeet ja ravintolisät. Me terveydenhuollon ammattilaiset voimme puolestaan aktiivisesti kysyä lääkkeiden käyttäjiltä myös itsehoitolääkkeiden ja ravintolisien käytöstä ja huomioimaan ne osana kokonaislääkitystä. Lääkitysturvallisuuden näkökulmasta on huomioitavaa, että itsehoitolääkkeiden käytöstä ei jää merkintöjä potilasasiakirjoihin ja hoitovastuu on potilaalla itsellään. Siksi potilaan kannustaminen kertomaan itsehoitolääkkeiden käytöstä on tärkeää.

Itsehoidon merkitys oireiden ja lievien sairauksien hoidossa tulee todennäköisesti edelleen kasvamaan muun muassa terveydenhuollon rajallisten resurssien ja väestön koulutustason paranemisen vuoksi. Tämän vuoksi moniammatillista yhteistyötä itselääkinnän ohjauksessa on syytä kehittää turvallisen itsehoidon varmistamiseksi. Yksi lääkepoliittinen tavoite on nivoa itsehoito entistä paremmin osaksi terveydenhuoltoa. Siihen tarvitaan konkreettisia toimenpiteitä ja lääkealan aktiivista yhteistyötä.

Lisätietoja Lääkehoidon päivän tavoitteista ja tapahtumista: www.laakehoidonpaiva.fi

AJANKOHTAISTA

Potilasturvallisuuden koulutus -jaokselle etsitään vetäjää. Tarvitsemme jaokselle vetäjää, joka tuntee potilasturvallisuusosaamisen perusvaatimukset ja on innokas toimimaan jaoksen innostajana ja vetäjänä. Tarvitsemme jaokseen myös jäseniä. Jos koet olevasi oikea henkilö voit ilmoittaa kiinnostuksesi yhdistyksen puheenjohtajalle (ermo.haavisto@carea.fi) tai sihteerille (marina.kinnunen@vshp.fi).

Suomen potilasturvallisuusyhdistys tarjoaa jäsenyhteisöilleen koulutusta. Yhdistys tekee ohjelman yhden päivän koulutukseen ja tarjoaa luennoijat. (koulutusohjelma liitteenä) Järjestävän organisaation tehtävänä on hoitaa markkinointi, ilmoittautumiset, koulutustilat, kahvit ja paikallisen tilannekatsaus- ja tapahtui kerran casen puheenvuoron pitäjän. Koulutukset tulee sijoittua syyskuu 2014 – joulukuu 2014 väliselle ajalle.

Jos haluat omalle alueellenne järjestettävän koulutustilaisuuden, ota pikaisesti yhteyttä yhdistyksen sihteeriin (marina.kinnunen@vshp.fi). Yhdistyksen hallitus päättää koulutuspaikkakunnat. Etusijalla ovat yhdistyksen yhteisö/sairaanhoitopiiri jäsenet.

KOULUTUSTA

Potilasturvallisuuspäivät

Vuoden 2014 Potilasturvallisuuspäivät järjestetään 7.–8. huhtikuuta Tampereella. Teemana on potilaan turvallinen hoitopolku.

Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen Potilasturvallisuutta taidolla -ohjelma järjestää tapahtuman yhteistyössä Pirkanmaan sairaanhoitopiirin, Tampereen kaupungin, Tampereen yliopiston ja Tampereen ammattikorkeakoulun kanssa.

Kohderyhmänä ovat terveydenhuollon ja sosiaalitoimen ammattilaiset, potilaat, johtajat ja kouluttajat, potilasturvallisuuden tutkijat ja kehittäjät sekä potilasturvallisuudesta kiinnostuneet.

Lisätietoja tapahtumasta ja ilmoittautumiset: www.thl.fi/potilasturvallisuus

Potilasturvallisuutta taidolla –hanke

Potilasturvallisuusyhdistys osallistuu aktiivisena kumppanina kansalliseen **Potilasturvallisuutta taidolla ohjelmaan**. Ohjelma toteutetaan yhteistyössä useiden kumppanien kanssa. Hankkeen vetäjänä toimii Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL). Ohjelman verkkosivut löytyvät osoitteesta: http://www.thl.fi/fi_FI/web/potilasturvallisuus-fi

JÄSENASIAT

Oletko unohtanut maksaa jäsenmaksun vuosina 2012 ja/tai 2013?

Ne jäsenet, joilta jäsenmaksu puuttuu vuodelta 2012 ja 2013 saavat sähköpostia jäsenvastaava Terhi Reunamalta. Jäsenmaksun voi siis edelleen hoitaa kuntoon myös puuttuvilta vuosilta maksamalla puuttuvan summan yhdistyksen tilille Nordea FI58 1555 3000 1121 11. Viestikenttään maksajan nimi ja mitä vuotta jäsenmaksu koskee. Henkilöjäsenen jäsenmaksu on 30€/vuosi.

Jäsenmaksu vuodelle 2014

Sairaanhoitopiirit ja yhteisöjäsenet saavat jäsenmaksulaskun maaliskuun aikana.

Henkilöjäsenet maksavat jäsenmaksun (30€) yhdistyksen tilille **Nordea FI58 1555 3000 1121 11**, viestikenttään oma nimi ja vuosi 2014. Jos tarvitset laskun, laita sähköpostia Terhille.

Jos haluat tarkistaa jäsenmaksutilanteen tai sinulla on jäsenyyteen liittyviä kysymyksiä ota yhteyttä Terhiin: terhireunama@gmail.com tai puhelimitse 050 563 1870.

JAOSTEN KUULUMISIA

Turvallinen lääkehoito -jaos

Vuoden 2014 aikana Turvallinen lääkehoito jaos jatkaa toimintansa vakiinnuttamista ja jaoksen tunnettavuuden lisäämistä. Kansalliseen lääkehoidon päivään 19.3.2014 jaos osallistuu itsehoitolääkkeiden turvallista käyttöä koskevalla tiedotteella, joka on myös luettavissa jaoksen verkkosivulla. Kevään aikana työstetään myös terveydenhuollon ammattilaisille suunnattu lääkitysturvallisuuskoulutusmateriaali, joka tulee kaikkien saataville jaoksen verkkosivujen kautta.

Lue lisää turvallisesta lääkehoidosta sekä jaoksen toiminnasta:

http://www.potilasturvallisuusyhdistys.fi/jaokset_laakehoito.aspx

Potilasjaos

Potilasturvallisuuden asiantuntijat -jaos on pitänyt yhden kokouksen, jossa käytiin läpi riskienhallintaopasta ja keskusteltiin potilasjaoksen edustajan kanssa mahdollisesta yhteistyöstä tulevaisuudessa. Riskienhallintaopas on tällä hetkellä asiantuntijaryhmän kommenteilla, jonka jälkeen sitä työstetään eteenpäin. Tavoitteena on, että opas saadaan kaikkien käyttöön syksyn aikana. Asiantuntijoiden syyspäivät järjestetään tänä vuonna Jyväskylässä.

Turvallinen leikkaushoito -jaos

Turvallinen leikkaushoito- jaos pyrkii edistämään turvallista leikkaushoitoa Suomessa. Pyrimme aktiiviseen yhteistyöhön leikkaushoitoa antavien yksikköjen ja ammatillisten järjestöjen kanssa. Olemme ottaneet yhteyttä Suomen Anestesiologiyhdistykseen, Suomen Anestesia- ja Kirurgiasairaanhoitajiin, Suomen Kirurgiyhdistykseen ja Suomen Leikkausosaston sairaanhoitajiin. Toivomme pääsevämme aloittamaan yhteistyötä näiden järjestöjen kanssa vuoden 2014 aikana. Otamme mielellämme mukaan aktiivisia uusia jäseniä jaoksen toimintaan.

Jaosten toimintaan tarvitaan aktiivisia toimijoita mukaan ja innokkaita pyydetään ottamaan yhteyttä alla oleviin yhdyshenkilöihin.

JAOS

YHTEYSHENKILÖ

YHTEYSTIEDOT

Turvallinen lääkehoito

Anna-Riia Holmström

anna-riia.holmstrom@helsinki.fi

Turvallinen leikkaushoito

Olli Väisänen

oli.vaisanen@pp1.inet.fi

Potilasjaos

Tarja Pajunen

Tarja.Pajunen@hengitysliitto.fi

Potilasturvallisuuden asiantuntijat

Marina Kinnunen

marina.kinnunen@vshp.fi

Suomen potilasturvallisuusyhdistys ry:n koulutussuunnitelma 2014

Potilasturvallisuusyhdistys tarjoaa vuoden 2014 aikana neljä eri koulutustilaisuutta.

Yhdistys tekee ohjelman yhden päivän koulutukseen ja tarjoaa luennoijat. Järjestävän organisaation tehtävänä on hoitaa markkinointi, ilmoittautumiset, koulutustilat, kahvit ja paikallisen tilannekatsaus- ja tapahtui kerran casen puheenvuoron pitäjän. Tilaisuuteen toivotaan vähintään 50 osallistujaa. Koulutukset järjestetään neljällä eri paikkakunnalla, ensisijaisesti mahdollisuutta tarjotaan yhdistyksen jäsensairaanhoidopiireille tai muille terveydenhuollon organisaatioille.

Lisäksi toiveena on, että koulutuksen yhteydessä järjestäjä organisoii lehdistötilaisuuden paikalliselle medialle. Lehdistötiedote tehdään yhteistyössä yhdistyksen ja järjestäjäorganisaation kanssa.

Ohjelma:

- 08.30 Tilaisuuden avaus
Suomen Potilasturvallisuusyhdistys
- 09.00 Potilasturvallisuus: periaatteita
Koulutusjaos
- 09.45 Tilannekatsaus paikalliseen potilasturvallisuustyöhön
Paikallinen puhuja
- 10.30 Potilas ja potilasturvallisuus
Potilasjaos valmistelee esityksen
- 11.00 Lounas
- 12.00 Käytännön työkaluja potilasturvallisuuden kehittämiseen
Jaokset valmistelevat esityksen
- 12.45 Käytännön työkaluja potilasturvallisuuden johtamiseen

Jaokset valmistelevat esityksen

13.30 Kahvitauko

14.00 Tapahtui kerran – Näin opittiin

Jaokset valmistelevat esityksen ja osuutta toivotaan myös paikalliselta puhujalta

15.00 Tilaisuuden päätös